



Friskvårds- och aktivitetsgruppen erbjuder fritidsaktiviteter till barn och unga med fysisk och/eller psykisk funktionsvariation i åldern 10–19 år. Förfrågan skickas till de kommunala koordinatörerna för erbjudande om aktiviteter. Se till att barnet/ungdomen har behov av platsen utifrån kriterierna.

Förfrågan från (verksamhet)		Barnets personnummer	
Datum	Skickat från (namn)	Barnets namn och adress	
Skickas till Kultur- och fritidsförvaltningen via E-tjänsten https://sjalvservice.varberg.se/fv-ag		Diagnos	
		Orsak	
Vårdnadshavare			
1. Förnamn efternamn		Telefon och e-post	
2. Förnamn Efternamn		Telefon och e-post	
Beskriv barnets situation, intressen, önskemål om aktiviteter och drömmar		Kriterier för deltagande Barnet är/har (kryssa i rutorna)	
		Fysisk funktionsnedsättning	☐
		Intellektuell funktionsnedsättning	☐
		Psykisk ohälsa	☐
		NPF-diagnos	☐
		Fysiskt inaktiv	☐
		Ofrivillig ensamhet	☐
		Individen har assistans	☐
		Problematiserande skolfrånvaro	☐
		Socioekonomiskt utsatt	☐
		Omsorgssvikt	☐
Annat, vad? _____		☐	
Barnet har kontakt med (kryssa i rutorna)	Namn på ansvarig	Telefon och e-postadress	
BUP	☐		
SOC IFO	☐		
SOC LSS	☐		
HAB	☐		
BUM	☐		
Elevhälsan	☐		
Annat (vad?)	☐		

Förfrågan om deltagande i Aktivitetsgrupp

Vänligen gå igenom dessa punkter innan förfrågan skickas till kommunal koordinators gällande deltagande i Friskvårdsgrupp (förkortas AKG)

1. Kontrollera att barnet/ungdomen har behov av plats utifrån kriterierna i mallen.
2. Informera och förklara för barnet samt vårdnadshavaren vad Aktivitetsgruppen är.
3. Ge exempel på vilka aktiviteter som kan erbjudas i din kommun.
4. Försäkra dig om att barnet önskar att förfrågan skickas till AKG.
5. Se till att båda vårdnadshavare fått kunskap om vad för grupp barnet skickas till.
6. Finns det något som personalen i Aktivitetsgruppen behöver känna till? Exempelvis är barnet utåtagerande? Förekommer selektiv mutism eller panikångestattacker?
7. Förfrågan skickas vidare till kommunal koordinators för att ordna med lämpliga aktiviteter.
8. Koordinators på Kultur och Fritid tar emot förfrågan och anordnar möte, ibland tillsammans en ungdomscoach utifrån barnets uttryckta fritidsintresse. Vid möte lyssnar vi på barnets intressen och hittar lämplig aktivitet/er i vårt utbud.
9. Deltagaren skriver på en överenskommelse för 1 1/2 år och lämnar kontaktuppgifter. Vi bestämmer tid för barnets första aktivitet och berättar vilken personal som finns tillgänglig. Kontakt och uppföljning sker kontinuerligt med familjerna.

Målgrupp Aktivitetsgruppen

Barn och ungdomar som identifierats med något av följande:

- Psykisk ohälsa (framför allt neuropsykiatriska funktionsnedsättningar) av Barn- och Ungdomspsykiatri, Region Halland.
- Övervikt av Barn- och Ungdomskliniken, Region Halland och/eller skolornas elevhälsoteam.
- Dokumenterade svårigheter att hitta fritidsaktiviteter på grund av barnets funktionsnedsättning av Habiliteringen, Region Halland.

Förutom psykisk ohälsa, övervikt eller funktionsnedsättning ska barnet/ungdomen ha något av följande: samsjuklighet, icke godkänt betyg i ämnet idrott och hälsa, fysisk inaktivitet, socioekonomisk eller annan utsatthet, ofrivillig ensamhet, problematisk skolfrånvaro, omsorgssvikt, brist på meningsfull fritid, brist på delaktighet och inflytande.

Information om Aktivitetsgruppen

- Verksamhet för barn/unga med övervikt och/eller psykisk ohälsa som saknar meningsfull fritid och behöver stöd att komma igång med aktiviteter.
- Verksamheten syftar till att skapa en bättre upplevd och faktisk hälsa för deltagarna genom aktiviteter som stimulerar till rörelseglädje och stärker barnets självkänsla.
- Många aktörer samverkar kring barnen och vi prioriterar att skapa en trygg miljö för deltagarna. Vi lyssnar till barnens intressen och hjälper även till att slussa ut till ordinarie aktiviteter och föreningsliv när deltagarna känner sig redo.
- Vår filosofi är att barn/unga behöver få ha kul, ingå i en gemenskap och vara delaktiga. Det handlar om att röra sig, testa nya saker, få nya vänner, ingå i ett socialt sammanhang och stärka självkänslan.