

## Förfrågan om deltagande i Friskvårds- och aktivitetsgrupp

Vänligen gå igenom dessa punkter innan förfrågan skickas till kommunal koordinatör gällande deltagande i Friskvårdsgrupp.

1. Kontrollera att barnet/ungdomen har behov av plats utifrån kriterierna i mallen.
2. Informera och förklara för barnet samt vårdnadshavaren vad Friskvårds- och Aktivitetsgruppen är.
3. Ge exempel på vilka aktiviteter som kan erbjudas i din kommun.
4. Försäkra dig om att barnet önskar att förfrågan skickas till Varbergs kommun, Kultur- och fritid.
5. Se till att båda vårdnadshavare fått information om vad för grupp som förfrågan skickas till.
6. Finns det något som personalen i Friskvårds- och Aktivitetsgruppen behöver känna till? Exempelvis är barnet utåtagerande? Förekommer selektiv mutism eller panikångestattacker?
7. Koordinator på Kultur- och fritid tar emot förfrågan och bokar möte. Vid mötet lyssnar vi på barnets intressen och hittar lämplig aktivitet/er.
8. Deltagaren skriver på en överenskommelse och lämnar kontaktuppgifter. Vi bestämmer aktivitet/aktiviteter.
9. Kontakt och uppföljning sker kontinuerligt med familjerna.

### Målgrupp Friskvårds- och aktivitetsgruppen

Barn och ungdomar som identifierats med något av följande:

- Psykisk ohälsa (framför allt neuropsykiatriska funktionsnedsättningar) av Barn- och Ungdomspsykiatri, Region Halland.
- Övervikt av Barn- och Ungdomskliniken, Region Halland och/eller skolornas elevhälsoteam.
- Dokumenterade svårigheter att hitta fritidsaktiviteter på grund av barnets funktionsnedsättning av Habiliteringen, Region Halland.

Förutom psykisk ohälsa, övervikt eller funktionsnedsättning ska barnet/ungdomen ha något av följande: samsjuklighet, icke godkänt betyg i ämnet idrott och hälsa, fysisk inaktivitet, socioekonomisk eller annan utsatthet, ofrivillig ensamhet, problematisk skolfrånvaro, omsorgssvikt, brist på meningsfull fritid, brist på delaktighet och inflytande.

### Information om Friskvårds- och aktivitetsgruppen

- Verksamhet för barn/unga med övervikt och/eller psykisk ohälsa som saknar meningsfull fritid och behöver stöd att komma igång med aktiviteter.
- Verksamheten syftar till att skapa en bättre upplevd och faktisk hälsa för deltagarna genom aktiviteter som stimulerar till rörelsegädje och stärker barnets självkänsla.
- Många aktörer samverkar kring barnen och vi prioriterar att skapa en trygg miljö för deltagarna. Vi lyssnar till barnens intressen och hjälper även till att slussa ut till ordinarie aktiviteter och föreningsliv när deltagarna känner sig redo.
- Vår filosofi är att barn/unga behöver få ha kul, ingå i en gemenskap och vara delaktiga. Det handlar om att röra sig, testa nya saker, få nya vänner, ingå i ett socialt sammanhang och stärka självkänslan.